



Stage di AIKIDO

Diretto da

COGNARD ANDRE' Shihan Hachidan

17-18 Marzo 2012 a Milano

合氣道



PROGRAMMA DELLO STAGE

Luogo: Centro Sportivo Saini.
Palestre n. 5 e 1
Via Corelli, 136 - Milano

Orari: **Sabato 17 Marzo** Palestra 5
14:30 – 16:00
16:30 – 18:00

Domenica 18 Marzo Palestra 1
09:30 – 11:00
11:30 – 13:00

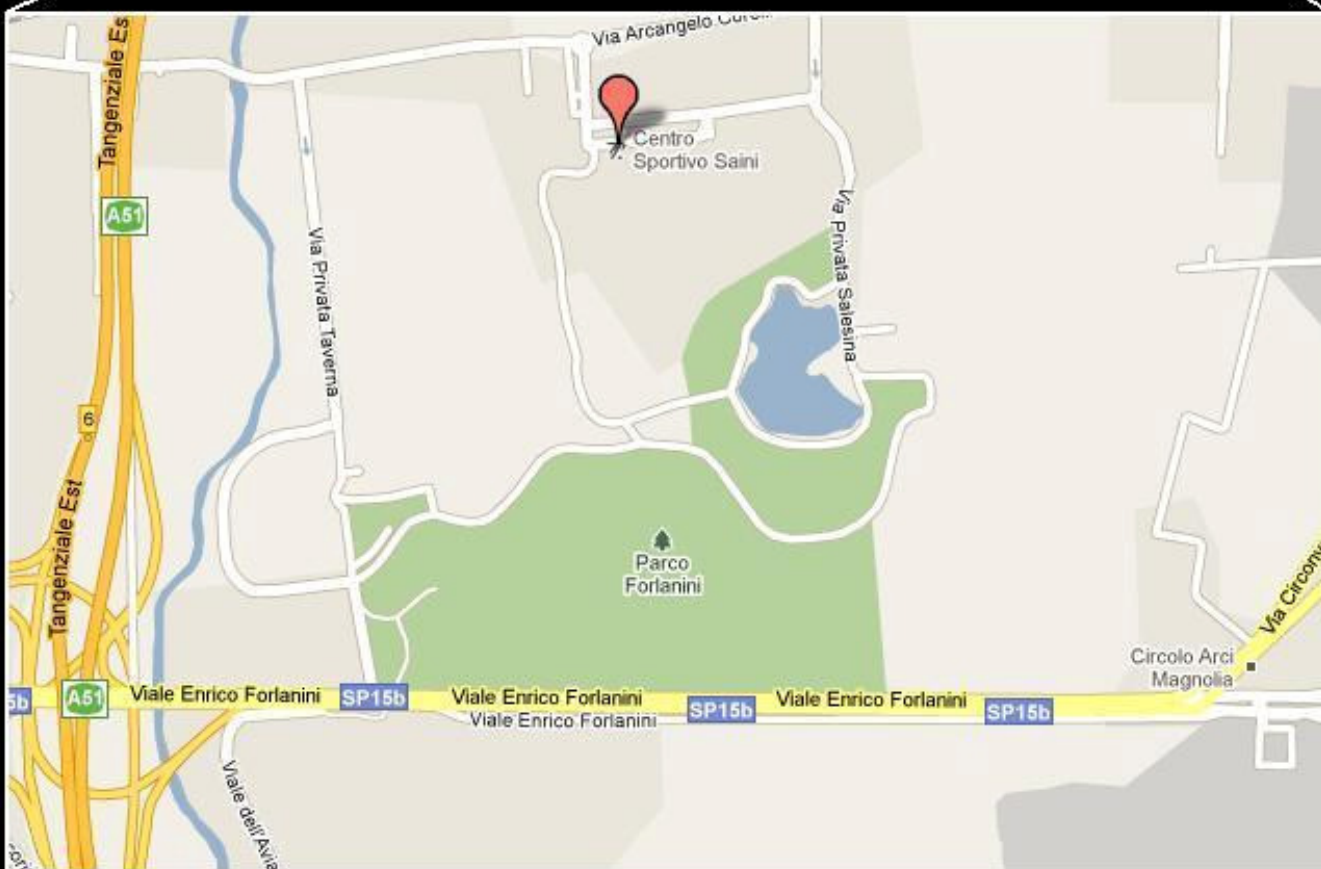
Costo: Tutto lo stage 80 €
Una giornata 45 €
Una lezione 25 €
Riduzione del 50% per i minori
e studenti.

IMPORTANTE

Lo stage è riservato ai soci ALPA e UISP ed è aperto ai praticanti di ogni livello e federazione purché in regola con le norme assicurative.
E' possibile iscriversi sul posto (costo 7,50).

Sono previsti passaggi di grado kurai per gli insegnanti che desiderano presentare allievi.

E' necessario munirsi di Jo e Bokken.



OSPITALITA'

**Per chi lo desidera è possibile
pernottare presso:**

**Dojo "La Comune"
Via Novara, 97 – Milano**

Munirsi di sacco a pelo.

**Sabato sera ci sarà una cena presso
un ristorante dove potremo ritrovarci
tutti assieme dopo la pratica.**

La cena è prevista per le ore 20:30.

**PER QUESTIONI ORGANIZZATIVE
SIETE PREGATI DI CONFERMARE
LA PARTECIPAZIONE ENTRO
IL 10 MARZO.**

Per informazioni:

**Segreteria ALPA
Accademia di Aikido**

Tel. 340 2569 833

Sito internet: www.alpa-aikido.it

e-mail: alpa.aikido@tiscali.it

