



KOKUSAI AIKIDO KENSHUKAI
KOBAYASHI HIROKAZU HA

AIKIDŌ



ACCADEMIA DI AIKIDO
E CULTURA TRADIZIONALE
GIAPPONESE



Maestro André Cognard 8 dan
3 -4 Dicembre 2011
BOLZANO/BOZEN (ITALIA)

palestra istituto "Max Valier"
via Sorrento 20, Bolzano

www.aactg.it
info@aactg.it
+39.333 6497224



Stage di AIKIDŌ diretto dal Maestro André Cognard 8 dan a Bolzano (Italia)

sabato 3 dicembre
16.00 - 17.30
17.45 - 19.15

domenica 4 dicembre
9.00 - 10.30
10.45 - 12.15
a seguire
passaggi di grado

è necessario munirsi di Jo e Bokken.

Stage aperto a tutti, principianti e non anche iscritti ad altre federazioni, purchè in regola con le norme assicurative.

LUOGO:

palestra dell'istituto "Max Valier" via Sorrento 20 Bolzano (Italia)

AUTO:uscita Bolzano sud, seguire indicazioni per Merano (MEBO), uscita Appiano (la prima) della superstrada e seguire per Bolzano. L'istituto Max Valier è visibile sulla destra dopo 3 km circa.

TRENO:dalla stazione ferroviaria dista circa 2,5 km ed è possibile utilizzare i mezzi pubblici (Bus n.5) in quanto l'istituto è sulla via principale: viale Druso. A piedi la si raggiunge in 30 minuti.

COSTI:

una lezione 35 euro, una giornata 60 euro, stage completo 100 euro.
ragazzi/e inferiori a 12 anni lezione 25, giornata 50, stage 80.

ALLOGGI:

possibilità di dormire col sacco a pelo in strutture vicine gratuitamente o con un piccolo contributo.

Per chi desidera alloggiare in albergo si consiglia di prenotare quanto prima informandosi presso www.bolzano-bozen.it

per informazioni maggiori
Segreteria AACTG: +39.333 6497224
oppure visitate il sito www.aactg.it

